

TON AVENIR SE JOUE MAINTENANT !

## Qu'est-ce que The Grade ?

The **Grade** est un programme structuré de leadership pour garçons des 4 dernières années de secondaire. Créé aux E.U. dans les années 2000, il a été suivi jusqu'ici par environ 1500 jeunes dans plus de 20 villes d'Amérique et d'Europe. **The Grade Belgium** a débuté à Bruxelles en octobre 2021.

Par des exposés, des ateliers, des rencontres avec des acteurs du monde professionnel, du coaching personnalisé et l'implication dans un projet social, **The Grade** encourage le développement des attitudes et des compétences nécessaires pour devenir un homme de caractère, prêt à assumer les responsabilités qui l'attendent : être un...



bon époux  
et bon père



bon  
professionnel



bon  
ami



bon  
citoyen

**The Grade** comprend deux cycles. Chaque cycle comporte 8 sessions de septembre à avril sur deux ans.

## Cycle *Vue d'ensemble*

Pour élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire

### Idées clés

Embrasser une vue d'ensemble de la vie.

Faire le lien entre des objectifs à long terme et les choix de la vie quotidienne.

Développer ses capacités, se dépasser.

Calendrier 2023-2024	
Vendredi 29 septembre (18h30-21h15)	
Vendredi 13 octobre (18h30-21h15)	
Vendredi 10 novembre (18h30-21h15)	
Vendredi 15 décembre (18h30-21h15)	
Vendredi 12 janvier (18h30-21h15)	
Vendredi 23 février (18h30-21h15)	
Vendredi 22 mars (18h30-21h15)	
Vendredi 19 avril (18h30-21h15)	

Entretien de coaching → à fixer avec le coach  
 Projet social → supervisé par le coach

## Cycle *Orientation professionnelle*

Pour élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> secondaire

### Idées clés

Stimuler l'ambition professionnelle et scolaire.

Développer l'esprit de service et le sens des responsabilités envers les autres et la société.

### Calendrier 2023-2024

Calendrier 2023-2024	
Vendredi 29 septembre (18h30-21h15)	
Vendredi 13 octobre (18h30-21h15)	
Vendredi 10 novembre (18h30-21h15)	
Vendredi 15 décembre (18h30-21h15)	
Vendredi 12 janvier (18h30-21h15)	
Vendredi 23 février (18h30-21h15)	
Vendredi 22 mars (18h30-21h15)	
Vendredi 19 avril (18h30-21h15)	

Entretien de coaching → à fixer avec le coach  
 Projet social → supervisé par le coach

## Coaching

Chaque étudiant se voit attribuer un coach qui le guide dans la mise en œuvre pratique des principes enseignés lors des sessions. Le coach enseigne, met au défi et encourage chacun à rechercher l'excellence. Plus précisément, il aide l'élève à se fixer des objectifs importants et pratiques et ensuite à suivre ses progrès vers ces objectifs. Le coaching se fait à un rythme mensuel, mais peut être adapté aux besoins de chaque élève.

## Organisateur

The **Grade Belgium** est un programme développé par le **Club Narval** ([www.clubnarval.org](http://www.clubnarval.org)).

Rue du Duc 40 – 1150 Bruxelles   Montgomery  7, 25, 39, 44, 81 27, 61, 80

Narval est un club d'activités et de formation intégrale pour les jeunes en partenariat avec les parents. L'orientation chrétienne des activités de Narval est confiée à l'Opus Dei, prélatrice de l'Eglise catholique. Le Club Narval dépend de l'asbl Campus (Siège social : Avenue Molière 327 à 1180 Bxl).

The **Grade** s'inspire du message de l'Opus Dei qui encourage les chrétiens de tous horizons à transformer leur travail et leurs tâches quotidiennes en occasions de grandir en intimité avec Dieu, servir les autres et contribuer au bien commun.

## PAF

Le coût annuel du programme est de 190 € / 280 € pour deux frères (moitié prix pour les membres du Club en ordre de cotisation). Il couvre les sessions (y compris le souper), le coaching et le projet social. Les considérations financières ne devraient empêcher personne d'y participer. Une bourse peut être demandée. Pour inscription et informations, contactez Marco Signore via [info@clubnarval.org](mailto:info@clubnarval.org).