

TON AVENIR SE JOUE MAINTENANT !

Qu'est-ce que The Grade ?

The **Grade** est un programme structuré de leadership pour garçons des 4 dernières années de secondaire. Créé aux E.U. dans les années 2000, il a été suivi jusqu'ici par environ 1500 jeunes dans plus de 20 villes d'Amérique et d'Europe. The **Grade Belgium** a débuté à Bruxelles en octobre 2021.

Par des exposés, des ateliers, des rencontres avec des acteurs du monde professionnel, du coaching personnalisé et l'implication dans un projet social, The **Grade** encourage le développement des attitudes et des compétences nécessaires pour devenir un homme de caractère, prêt à assumer les responsabilités qui l'attendent : être un...



bon époux
et bon père



bon
professionnel



bon
ami



bon
citoyen

The **Grade** comprend deux cycles. Chaque cycle comporte 6 sessions d'octobre à mai sur deux ans.

Cycle *Vue d'ensemble*

Pour élèves de 3^e et 4^e secondaire

Idées clés

Embrasser une vue d'ensemble de la vie.

Faire le lien entre des objectifs à long terme et les choix de la vie quotidienne.

Développer ses capacités, se dépasser.

Cycle *Orientation professionnelle*

Pour élèves de 5^e et 6^e secondaire

Idées clés

Stimuler l'ambition professionnelle et scolaire.

Développer l'esprit de service et le sens des responsabilités envers les autres et la société.

LES SAMEDIS DE 16H30 à 19H00

18 OCTOBRE 2025
22 NOVEMBRE 2025
7 FÉVRIER 2026
7 MARS 2026
11 AVRIL 2026
9 MAI 2026

| | | |
|-----------------------|---|------------------------|
| Entretien de coaching | → | à fixer avec le coach |
| Projet social | → | supervisé par le coach |


Assister aux sessions avec assiduité est une condition pour la réussite du programme. Certaines sessions seront suivies d'une activité en soirée. Celle-ci est facultative.

Coaching

Chaque étudiant se voit attribuer un coach qui le guide dans la mise en œuvre pratique des principes enseignés lors des sessions. Le coach enseigne, met au défi et encourage chacun à rechercher l'excellence. Plus précisément, il aide l'élève à se fixer des objectifs importants et pratiques et ensuite à suivre ses progrès vers ces objectifs. Le coaching se fait à un rythme mensuel, mais peut être adapté aux besoins de chaque élève.

Organisateur

The **Grade Belgium** est un programme développé par le **Club Narval** (www.clubnarval.org).

Rue du Duc 40 – 1150 Bruxelles  Montgomery  7, 25, 39, 44, 81  27, 61, 80

Narval est un club d'activités et de formation intégrale pour les jeunes en partenariat avec les parents. L'orientation chrétienne des activités de Narval est confiée à l'Opus Dei, prélatrice de l'Eglise catholique. Le Club Narval dépend de l'asbl Campus (Siège social : Rue du Duc 42 à 1150 Bxl).

The **Grade** s'inspire du message de l'Opus Dei qui encourage les chrétiens de tous horizons à transformer leur travail et leurs tâches quotidiennes en occasions de grandir en intimité avec Dieu, servir les autres et contribuer au bien commun.

Inscription et PAF

L'inscription est soumise à confirmation. Le coût annuel du programme est de 160€ / 250 € pour deux frères (moitié prix pour les membres du Club en ordre de cotisation). Il couvre les sessions, le coaching et le projet social. Une fois l'inscription confirmée par les organisateurs, les frais d'inscription sont à verser sur le compte du club (BNP Paribas Fortis - Club Narval - BE53 2100 9064 6653). Les considérations financières ne devraient empêcher personne d'y participer. Une bourse peut être demandée. Pour inscription et informations, contactez Bruno Debois via info@clubnarval.org.